




Restaurant Anatole France - BLAIN

Menus du 24 juin au 05 juillet



LUNDI 24/06

REPAS


Radis beurre
Brandade de poisson
Salade verte 
Entremet au citron

GOÛTER
(périscolaire)

Pain et beurre
Petit suisse
Eau



MARDI 25/06

Salade de quinoa
et graines de pavot
Poulet  sauce champignons
Printanière de légumes

Fromage
Fruit (aide UE à destination des écoles)

Barre de céréales
Fruit
Lait 



MERCREDI 26/06

Menu créé par
les enfants du CLSH

Thème : Équilibre d'un repas

Compote
Barre bretonne
Eau



JEUDI 27/06

Betteraves et noix
Poisson meunière sauce tartare
Gratin de blettes

Fromage
«Animation Glace»


Flan
Fruit 
Eau



VENDREDI 28/06

Feuilleté au fromage
Boulette de boeuf
sauce tomate « maison »
Petits pois et carottes


Fromage 
Fruit

Pain « maison » 
Dégustation de fromages
Jus de fruit



LUNDI 01/07

REPAS

Salade de riz thon tomate
Sauté d'agneau au romarin 
Poêlée de légumes

Yaourt 
Fruit

GOÛTER
(périscolaire)

Compote
Biscuit
Eau



MARDI 02/07


Pastèque
Filet de poisson frais
sauce beurre blanc
Semoule d'épeautre

Fromage
Fruits au sirop


Pain et fromage
Fruit 
Eau



MERCREDI 03/07


Oeuf dur vinaigrette
Brochette de dinde 
Haricots verts persillés

Fromage 
Feuilleté aux fraises chantilly

Flan caramel 
Fruit
Eau



JEUDI 04/07

Tomates au basilic 
Cheesburger
Frites et ketchup


Glace

Banane
Pain beurre
Lait 



VENDREDI 05/07

Crudités
Chipolata 
Flageolets cuisinés
Crème anglaise
Strudel aux pommes « maison »

Biscuit
Yaourt 
Jus de fruits



**Bon
appétit !**



Dans le cadre de la promotion d'habitude alimentaire plus saine, nous proposons 3 fois par an des animations autour de différentes variétés de fruits Bio (pommes, orange, fraises...). Ce mois-ci nous avons fait déguster les fraises !



Les menus sont élaborés selon un plan alimentaire établi sur 20 repas consécutifs. Bœuf : né, élevé et abattu en France. Tous les Mardi pain à la farine biologique. Menus sous réserve des approvisionnements.

